

# LES RENDEZ-VOUS DE L'EMPLOI

## Un nouveau sens à sa vie professionnelle: passez à l'action!

**U**ne prise de conscience grandissante des crises environnementales et sociales de notre société, exacerbée notamment par la pandémie du COVID-19, a favorisé les questionnements sur le sens donné à notre activité professionnelle. «Comment trouver un travail que j'apprécie, et pourquoi pas qui me passionne? Comment apporter une différence dans ce monde?» Beaucoup d'entre nous ont ainsi longuement réfléchi et cherchent à mettre en action un changement de voie professionnelle, afin d'utiliser leurs connaissances et compétences personnelles et professionnelles différemment. Ceci de manière à se sentir utile et donner une direction, un but à leur vie au travail. Avez-vous de telles aspirations?

### Du rêve à la réalité

Nombreux sont celles et ceux qui partagent ce rêve de changement de vie professionnelle, partiel ou total. Mais quels sont les éléments qui favorisent le passage de l'imagination d'un nouveau film de vie à l'écriture d'un nouveau scénario et la réalisation du film?

Les piliers sur lesquels vous pouvez vous appuyer sont vos succès, vos réussites, vos réalisations. Chacun et chacune d'entre nous en construit un nombre considérable au cours de son parcours de vie. Une fois identifiés, vous pourrez alors y associer les compétences et connaissances dont vous disposez, qui vous ont permis de les atteindre et sur lesquels vous pouvez vous appuyer pour vous réorienter, rebondir différemment, ailleurs, dans un autre secteur d'activité, une autre société, un autre poste. Ces compétences qui vous caractérisent sont tel votre ADN et vous permettront de déployer votre nouveau projet avec confiance. Le nouveau film ne sera alors pas un saut dans l'inconnu, mais il découlera tout



UNSPLASH

naturellement de la personne que vous êtes. Résilient tel un roseau, vous affronterez les divers vents et marées, tout en ne cédant pas. De manière identique, vos déboires, vos échecs, vos diverses aventures et expériences moins réussies, vous aideront à avancer s'ils sont bien identifiés et si vous en avez tiré vos propres apprentissages. Ils vous rendront plus forts et vous apporteront davantage d'assurance. Comprendre ses propres limites, bien se connaître permet d'éviter de nombreux écueils. Les valeurs constituent le dernier élément. Redonner du sens passe par une reconnexion à ses

propres valeurs. Il est donc important de pouvoir les repérer, les nommer et enfin aligner ses décisions sur ces dernières.

### L'art de bien communiquer

Cette seconde étape est essentielle, car si vous êtes le seul ou la seule à savoir que votre rêve est incroyable et extraordinaire, vous n'irez pas très loin.

Vient alors l'instant où vous ne serez plus face à vous-même, mais face à autrui. Savoir parler de vous-même et de vos compétences, de vos forces aussi bien que de vos sensibilités, de même que

de votre nouvel objectif de manière claire et convaincante augmentera les chances de succès de concrétiser votre nouveau film. Faites de vos non-réussites une fierté d'avoir rebondi et grandi. N'hésitez pas à mettre par écrit ce dont nous avons parlé plus haut, puis à vous enregistrer ou encore à tester votre discours auprès de vos proches.

### Une transition réussie

Vous ne transmettez pas de l'information, vous communiquez un message. Le récepteur de votre message est clé et votre discours ne saurait être percutant sans vous y adapter. Dès lors, recueillir des feedbacks est essentiel. La pratique vous permettra de valider le réalisme du scénario que vous projetez de jouer – dans ce cas un rêve – ou de le transformer s'il se rapproche trop du fantasme.

Nous sommes des êtres sociaux en interaction avec un environnement qui évolue en permanence. Se connaître soi-même, puis être capable de définir un contexte qui nous convienne et de le communiquer pour réaliser la transition souhaitée est primordial. Rêvez vos vies et vivez vos rêves, en étant fier.e.s de ce que vous avez accompli et des obstacles franchis.

**CARINE DILITZ**  
DIRECTRICE GÉNÉRALE, ASSOCIÉE  
OASYS CONSULTANTS SA



## EMPLOIS



**Agytec**, leader en Suisse dans des solutions de stockage, fabrique des éléments en acier inoxydable pour le secteur fromager, ainsi que du mobilier divers.

Nous sommes en pleine expansion et diversification. Pour faire face à cette croissance, nous sommes à la recherche d'un:

### Constructeur d'appareils industriels/ Soudeur TIG 100% (H/F)

#### Votre profil

- CFC de constructeur en appareils industriels ou formation équivalente
- Expérience dans la procédure de la soudure de l'inox TIG
- Maîtrise de la lecture des plans CAD
- Rigueur dans la qualité de son travail et autonomie
- Idéalement bilingue français/allemand

#### Vos tâches

- Construction avec soudures apparentes et/ou meulées (TIG)
- Installation chez les clients (Suisse et Europe)
- Contrôle de la qualité
- Meulage, ébavurage et finition

Un défi passionnant vous est offert dans une PME dynamique qui est implantée dans une belle région, le Jura-Bernois. Une hiérarchie plate nous permet d'avoir une communication claire favorisant votre développement personnel ainsi que la vitalité de notre entreprise.

Affiliés à Swissmem, nous appliquons leur convention collective de travail. Notre site à Tavannes (15 minutes de Bienne) dispose de places de parc gratuites. Vous vous reconnaissez dans ce profil ? Nous nous réjouissons de recevoir votre candidature à l'adresse suivante:

**Agytec SA, Gabriel Yoder, Rue de la Dout 16, CH-2710 Tavannes, tél. 032 482 68 88, email: gabriel.yoder@agytec.ch**



La Ville de Neuchâtel met au concours deux places d'

### Apprentissage de forestière-bûcheronne ou forestier-bûcheron (CFC)

**Service /** Office des forêts / lieu de travail: Les Ponts-de-Martel.

**Activités /** Récolter le bois, entretenir la forêt, réaliser les soins à la jeune forêt, effectuer l'entretien des machines et de l'outillage utilisé, collaborer à la construction et à l'entretien des chemins forestiers et des abris destinés au public.

**Avant l'engagement, un stage à l'Office des forêts est obligatoire.**

**Entrée en fonction /** Août 2022.

**Délai de postulation /** Au plus vite !

Consultation des **offres détaillées et postulation sur notre site internet:** [www.neuchatelville.ch/offres-emploi](http://www.neuchatelville.ch/offres-emploi)

Ville de Neuchâtel, Service des ressources humaines, Rue des Terreaux 1, 2000 Neuchâtel, 032 717 71 47



Attachée à la qualité du service au public, la Ville de La Chaux-de-Fonds est à la recherche d'un.e :

### Machiniste M1, M2, et M3

**Service des espaces publics**

**Votre mission /** Vous collaborez à diverses actions dans le domaine du génie civil : terrassement, aménagements extérieurs, nivellement de terrain, exécution de fouilles, travaux de chargement, etc. Vous participez au service de déneigement en période hivernale impliquant une astreinte et êtes domicilié.e à proximité de La Chaux-de-Fonds.

**Entrée en fonction souhaitée /** 1<sup>er</sup> mai 2022 ou date à convenir.

**Délai de postulation /** 20 février 2022.

Consultation des **offres détaillées et postulation sur notre site internet :**

[www.chaux-de-fonds.ch/postes-ouverts](http://www.chaux-de-fonds.ch/postes-ouverts)

Service des ressources humaines, 2300 La Chaux-de-Fonds, 032/967.62.81.

La confidentialité vous est garantie.

[www.chaux-de-fonds.ch](http://www.chaux-de-fonds.ch)