

Il n'y a pas d'âge pour trouver une nouvelle idylle professionnelle

L'œil du pro

Carine Dillitz
Directrice
Oasys
Consultants



Le langage du corps en dit long! Pourquoi quelques jours après la Saint-Valentin je vous parle des yeux brillants de joie et de fierté d'Alexandre? De son sourire radieux enfin retrouvé, de son allure énergique dégageant de l'assurance après avoir éprouvé durant des mois la peur viscérale de ne

plus retrouver de travail? Parce qu'il s'est livré avec courage à un questionnement sans compromis qui lui a permis une nouvelle idylle professionnelle à plus de 56 ans. Et qu'il est manifestement comblé de s'être rapproché de ses premières amours.

Quand je l'ai rencontré pour la première fois peu après le confinement l'an dernier, il n'arrivait plus à se projeter dans la vie. À son discours et à sa posture, on l'aurait cru proche de la retraite. Son licenciement - dû à une restructuration après des réorganisations successives - pesait sur ses épaules et son moral. Responsable marketing

d'une PME horlogère, en poste depuis plus de quinze ans, il ne voyait aboutir aucune de ses postulations malgré un très bon dossier et des recommandations élogieuses.

Comment s'est opérée sa métamorphose en un homme respirant la joie de vivre et la tête remplie de projets ambitieux? Il a accepté récemment de relever un nouveau défi qui lui a redonné des ailes: la direction d'une fondation œuvrant pour la préservation animale. Lorsqu'un secteur est durablement bouché ou soumis à une vive concurrence et qu'aucune démarche ne porte ses fruits, j'incite les personnes que j'accompagne à

entamer une réflexion en profondeur sur ce qui leur procure du plaisir dans la vie, sur leurs valeurs personnelles et leurs centres d'in-

«On peut valoriser des compétences ou des dons à tout stade de sa carrière.»

térêt, sur les tâches et les situations dans lesquelles elles ont éprouvé de la joie et de la satisfaction en

évoquant notamment leurs rêves et leurs opportunités manquées.

Lorsque Alexandre a pris conscience de l'importance de son attachement à la cause animale, il a compris qu'il avait peut-être abandonné trop vite ses études de vétérinaire, son rêve d'enfant! Il n'en fallait pas plus pour qu'il cible de manière assidue des organisations le rapprochant de la nature où il pourrait mettre à profit ses nombreuses capacités et expériences, en particulier ses compétences managériales, sa capacité à convaincre, mobiliser et mener à bien des projets. Et c'est exactement ce qui lui a permis de faire la

différence auprès de son nouvel employeur. Bien plus qu'un nouveau chapitre, cette fondation lui permet de concilier ses aspirations profondes, son besoin de réalisation avec une cause lui tenant très à cœur.

Voilà qui devrait inspirer toutes celles et ceux qui cherchent à valoriser différemment des compétences ou des dons, car c'est possible à tout stade de sa carrière. À condition d'aller chercher au plus profond de soi ce qui est vraiment essentiel pour remettre de l'épanouissement dans sa vie.

cdillitz@oasys.ch

Formation Les métiers du social suscitent l'engouement. Portrait d'un jeune professionnel **Page 6**

