

Il n'est jamais trop tard pour changer de métier !

J'entends souvent dire «je suis trop âgé pour changer de métier», j'assiste pourtant tous les jours à des reconversions incroyables! Une pharmacienne qui s'épanouit dans les ressources humaines, un employé de commerce qui devient éleveur de chiens, une gestionnaire de clientèle bancaire qui entreprend une formation d'aide-soignante auprès des personnes âgées. Je n'invente rien, ces femmes et ces hommes qui décident un beau jour de changer de profession, je les rencontre au quotidien et la plupart d'entre eux sont senior. Ils ont en commun le courage, la persévérance et la volonté de se donner les moyens d'atteindre leur objectif - parfois un rêve d'enfance - qui répond à un profond besoin de changement dans leur existence.

Une évolution nécessaire

D'autres en ont assez du domaine ou même du métier qu'ils exercent, sans savoir dans quelle direction aller n'y comment s'y prendre pour évoluer. Beaucoup de gens peinent à se projeter dans le futur et se sentent même en danger dans leur entreprise, à force d'entendre parler des robots et de l'intelligence artificielle. Pour ne pas subir une reconversion ou



Changer de voie peut se faire à tout âge. Il faut se donner les moyens de le faire. FRANÇOIS BOUCHON

un licenciement, il est préférable de prendre en main son destin professionnel et son employabilité pour s'offrir des perspectives dans d'autres domaines. Je recommande de sui-

vre constamment l'évolution de sa profession et de son domaine, de réseauter et de lire sur les besoins du marché pour jauger ses lacunes avec objectivité - car nous en avons tous! -

puis de se renseigner sur les possibilités de formation pour se perfectionner et développer les compétences attendues par son employeur.

Dans ses bureaux de Neuchâtel, Fribourg, Lausanne et Genève, Oasys Consultants est le spécialiste des transitions professionnelles: outplacement, coaching professionnel et services d'évaluation de compétences. Depuis plus de 10 ans, le cabinet accompagne des milliers de managers et dirigeants, des centaines d'organisations dans les étapes importantes de leurs transitions.

Clarifier son objectif

Il est bien plus facile d'amorcer une évolution professionnelle lorsque le but à atteindre se dessine clairement dans son cœur et sa tête. Cela permet de revoir ses priorités, de s'y préparer, de mesurer l'énergie et le temps à y consacrer, mais aussi de se donner les moyens financiers nécessaires. A ceux qui sont dans l'incapacité d'empoigner les choses, mais redoutent la disparition de leur emploi, je conseille de saisir l'opportunité du traditionnel entretien annuel d'évaluation pour clarifier les possibilités de formation proposées par l'entreprise et manifester sa volonté de renforcer ses compétences. Anticipez et soyez acteurs de votre vie professionnelle!

un travail sur soi, du volontarisme et un investissement en temps, parfois en argent. Le bilan de compétences vaut vraiment la peine car il permet de clarifier son panel de compétences et d'identifier celles qui sont transférables. Il amène à se poser les questions essentielles: qu'est-ce que j'aime faire et n'aime pas faire? Qu'est-ce qui me plaît et ne me plaît pas? Qu'est-ce que je voudrais faire et ne plus faire? Puis, avec les valeurs personnelles, tout l'horizon s'élargit et fait apparaître les bifurcations et voies possibles avec ce qu'elles impliquent. On réalise alors qu'il n'est jamais trop tard, que tout est question de choix et de priorités!

S'investir pour réussir

On ne va pas se le cacher, tout changement d'orientation professionnelle, que l'on soit en poste ou en recherche d'emploi, nécessite des efforts,