

# Les rendez-vous de l'emploi

14 offres

**VERS UN NOUVEL EMPLOI** Comment réussir sa transition professionnelle?

## Se donner les moyens d'être au top

Lorsque l'on est à la recherche d'un nouvel emploi, tout est question d'attitude. Tout est dans la manière d'aborder les choses, de faire le deuil de son ancienne situation et de se présenter pour se positionner au mieux sur le marché du travail.

Bien sûr, chaque parcours professionnel est différent et dans l'adversité chacun réagit différemment, mais il faut dépasser sa déception, sa tristesse et parfois sa colère.

L'important, c'est d'accepter de se remettre en question et de se mettre en quête de ses valeurs profondes, de ses aspirations et de ses priorités pour se projeter dans le futur. Un peu facile à dire, car comment avoir un moral d'acier et se sentir bien dans ses baskets lorsque l'on se met à douter de soi, de ses compétences et de ses capacités à rebondir?

### Rêver du job idéal et s'y projeter

Aussi étonnant que cela puisse paraître, la transition professionnelle permet bien souvent de réaliser ses rêves ou de s'en rapprocher. Une transition professionnelle réussie permet de retrouver le chemin de l'épanouissement professionnel et un point d'équilibre dans la vie. C'est à cela qu'œuvrent nos con-

sultants spécialisés en outplacement; ils accompagnent le candidat pour restaurer sa confiance et guident ses pas avec engagement, persévérance et beaucoup de bienveillance.

Ce chemin de reconstruction passe par un bilan de compétences qui est essentiel pour valoriser un parcours et des aptitudes, mais surtout pour révéler des talents de manière à ouvrir tous les champs des possibles sur le marché du travail.

Nous apportons naturellement des méthodes et des techniques, mais nous recourons aussi beaucoup aux outils du coaching professionnel pour travailler sur l'attitude, de façon individuelle ainsi qu'en groupe dans le cadre d'ateliers qui offrent de précieux échanges.

### Enclencher des cercles vertueux

Alors, comment générer un état d'esprit positif? Comment dépasser les croyances limitantes qui nous freinent, comment taire cette petite voix intérieure qui n'arrête pas de dire qu'on ne va pas y arriver? On commence par se concentrer sur les éléments positifs de sa vie, sur ses succès et à capitaliser dessus, pour transformer peu à peu son mode de pensées et enclencher



L'importance de l'attitude dans la recherche d'un nouveau job. KEYSTONE

des cercles vertueux. Et ça marche, la confiance en soi se construit et se développe avec la prise de conscience de ses compétences professionnelles et des fameux soft skills qui font souvent toute la différence.

On travaille sur la motivation et l'endurance pour que le can-

didat présente son projet professionnel avec conviction, pour qu'il réseaute de plus en plus efficacement, puis pour qu'il parvienne à retenir l'attention des recruteurs.

Face à eux, il est essentiel de faire preuve d'enthousiasme et de détermination. Ce n'est pas

tout de correspondre aux critères recherchés, il faut donner de soi, partager son envie.

### Se donner et gérer le facteur temps

Je donne souvent le conseil aux candidats que j'accompagne de commencer par rêver et

d'imaginer leur nouvelle vie professionnelle idéale, jusqu'au jour où ils se rendent à un entretien d'embauche décisif et là je les incite à montrer au recruteur qu'ils se projettent déjà totalement dans leur nouveau job. C'est une façon d'amener le recruteur à réaliser qu'ils ont trouvé le bon candidat!

En conclusion, je dirai que pour réussir sa transition de carrière, il faut accepter de s'ouvrir à de nouvelles opportunités en se donnant tous les moyens et en gérant le facteur temps, car ce processus prend généralement plusieurs mois, mais l'issue est toujours positive! ●

JACQUES BUSSY

FONDATEUR ET DIRECTEUR GÉNÉRAL  
OASYS CONSULTANTS SA

### OASYS CONSULTANTS

Dans ses bureaux de Neuchâtel, Fribourg, Lausanne et Genève, Oasys Consultants propose une transition apprenante, soit un accompagnement global et pluridisciplinaire en transition de carrière, en coaching professionnel et en assessment. Centrée sur l'humain, son approche se veut qualitative pour favoriser le retour de l'épanouissement professionnel.

## OFFRES D'EMPLOI



Laser Automation Gekatronik SA est une PME active dans les domaines de la technique d'usinage par laser, l'automation et la mécanique.

Pour notre département de sous-traitance nous cherchons à engager de suite:

### EMPLOYÉ(E) DE CONTRÔLE

#### Votre profil:

- Habitué(e) aux travaux délicats réalisés avec brucelles et binoculaire
- Connaissance de la normalisation et aptitudes à la lecture de plans.
- Capacité d'utilisation des moyens de mesures traditionnels et optiques (OGP, Marcel Aubert, etc.)
- Connaissance des logiciels Office de Windows
- Expérience de quelques années dans les domaines horloger ou microtechnique
- Titulaire d'un certificat TQI
- Facilité d'adaptation.
- Nationalité suisse ou au bénéfice d'un permis de travail valable.

#### Vos tâches:

- Travaux de contrôle
- Etablissement des relevés dimensionnels et des documents usuels qualité
- Mise à jour des gammes de contrôle.

#### Nous offrons pour ce poste:

- Un salaire adapté à vos compétences et aux exigences du poste
- Des travaux réunissant machines et produits de hautes technologies
- Les avantages d'une entreprise moderne et bien équipée
- Horaire: Lundi au jeudi de 07h00 à 12h00 13h00 à 17h00, vendredi 07h00 à 11h45

Nous attendons avec intérêt votre offre, accompagnée de votre curriculum vitae et certificats de travail adressée à:

**LASER-AUTOMATION GEKATRONIC S.A.**  
Rue L.-J. Chevrolet 12 - CH-2300 La Chaux-de-Fonds  
Tel. +41(0)32 925 99 00 - Fax +41(0)32 925 99 09  
E-mail: laser@laser-automation.ch - www.laser-automation.com

Il ne sera répondu qu'aux offres répondant aux critères des postes proposés.

Afin de compléter son équipe éducative, la CRECHE BARBAPAPA offre un poste d':

### EDUCATEUR (TRICE) DE L'ENFANCE DIPLOME (E) A 55% + REMPLACEMENTS

Entrée en fonction: 1<sup>er</sup> août 2017

Les offres de service, accompagnées d'un curriculum vitae, d'une photo, de copies de diplômes et de certificats, doivent être adressées à:

Crèche Barbapapa - Aline Bracelli & Valérie Raymond  
Route de Landeyeux - 2046 Fontaines  
crechebarbapapa@yahoo.fr

Délai d'envoi des dossiers: 20 juin 2017

Les dossiers ne correspondant pas aux critères ne seront pas traités

Afin de renforcer notre bureau technique à Neuchâtel, nous recherchons:

### UN-E TECHNICIEN-NE FENETRES avec CFC ou formation équivalente

Expérience souhaitée dans la saisie de commandes techniques. A l'aise avec Prefsuite ou autres logiciels de calculation. Gestion des délais de livraisons, planification, ventilation et facturation.

Merci d'envoyer votre dossier complet à:



Ch. de la Baconnière 41 - 2017 Boudry  
ou par courriel à rh@vauthier.ch



### EMS Clos-Brochet

### • Employé(e) avec CFC technique. Poste à 50%

Entrée en fonction: 1<sup>er</sup> juillet 2017 ou à convenir

**Profil recherché:** Ce poste à temps partiel requiert un CFC dans une branche technique ou de la construction, et quelques années d'expérience, ainsi que de l'aisance dans les contacts avec les personnes âgées.

**Intéressé(e)?** Merci d'adresser votre dossier à:  
Home médicalisé de Clos-Brochet, Direction,  
Avenue de Clos-Brochet 48, 2000 Neuchâtel

La Haute Ecole Arc Ingénierie recherche pour le group «métrologie et vision industrielle»

Un-e assistant-e de recherche à 50% ou 100%

### Emploi

Hes-so  
Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale  
Fachhochschule Westschweiz

Si cette offre d'emploi vous intéresse, nous vous invitons à consulter la rubrique «Emploi» du site internet www.he-arc.ch.

Entrée en fonction: 1er septembre 2017 ou à convenir

Lieu d'activité principal: St-Imier

Délai de postulation: 23 juin 2017

haute école arc ingénierie  
neuchâtel berne jura www.he-arc.ch